



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

بسمه تعالی

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس مراقبت های پس از بیهوشی

نام درس	رشته تحصیلی	مقطع تحصیلی	سال تحصیلی	نوع واحد
مراقبت های پس از بیهوشی	هوشبری	کارشناسی پیوسته	1402-1403	34 ساعت نظری
پیش نیاز	تاریخ و زمان	مکان تدریس	شماره درس	مدرس
بیهوشی (1) کد 26	سه شنبه ساعت 10	کلاس 8	30	هانیه فولادی
تشریح درس	از دانشجویان انتظار می رود با انجام مراقبتهای پس از اعمال جراحی و بیهوشی در اتاق ریکاوری ، عوارض بیهوشی در مرحله ریکاوری، مراقبت از سیستم تنفسی و قلبی و عروقی و عصبی و عوارض ناشی از جراحی در سیستم گردش خون و تنفس و نحوه برخورد با آن ، روش های کنترل درد ، کنترل سطح هوشیاری، روشهای مختلف اکسیژن درمانی چگونگی کنترل بی قراری و تحریک پذیری، تهوع و استفراغ لرز و درد و روش نمره دهی برای ترخیص و معیارهای ترخیص بیمار از ریکاوری آشنا شوند.			
هدف کلی	فراگیری اصول کلی کار و اداره بخش مراقبت های پس از بیهوشی و مراقبت از بیماران بستری در واحد مراقبت های پس از بیهوشی، پایش و گزارش عوارض احتمالی پس از عمل جراحی			
منابع اصلی درس	Ronald D.Miller.Basics of Anesthesia Handbook of Nurse Anesthesia. saunders Respiratory care Equipment Richard D & etal			

سطح یادگیری	روش ارزیابی	روش آموزش
Manipulation tax1 اجرای کار با کمک Tax1 Observer مشاهده گر	ارزشیابی بالینی ، Logbook کارنامه عملکرد، آزمون میان ترم 20 درصد، آزمون پایان ترم 70درصد، شرکت فعال در کلاس 10 درصد	مطالعه موارد بالینی (Case study) سخنرانی (Lecture) بحث گروهی (Discussion)
پایان ترم: 13/10/1402		شروع ترم: 1/7/1402

وسایل سمعی و بصری	ارزیابی		فعالیت ضمن آموزش		حیطه یادگیری			اهداف ویژه رفتاری	هدف کلی	جلسه
	زمان	نوع	فراگیر	مدرس	نگ رشی	مهار تی	شن اخ تی			
برد و ماژیک اسلاید پروژکتور لپتاپ	هر جلسه و پایان ترم	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث، پرسش و پاسخ	سخنرانی با استفاده از اسلاید بحث گروهی پرسش و پاسخ			*	<ul style="list-style-type: none"> ✓ تاریخچه ریکاوری را شرح دهد ✓ چگونگی طراحی اتاق بهبودی را توضیح دهد ✓ استانداردهای اتاق بهبودی را بیان کند ✓ مشخصات کارکنان اتاق بهبودی را توضیح دهد ✓ وسایل و تجهیزات اتاق بهبودی را شرح دهد 	معرفی درس و آشنایی دانشجویان با ریکاوری	1
برد و ماژیک اسلاید پروژکتور لپتاپ	هر جلسه و پایان ترم	پرسش و پاسخ	گوش دادن، پرسش و شرکت در بحث	سخنرانی، پرسش از دانشجویان و مشارکت دادن آنها در بحث			*	<ul style="list-style-type: none"> ✓ چگونگی پذیرش بیمار در بخش مراقبت های بعد از بیهوشی را توضیح دهد ✓ حمل و نقل بیمار را شرح دهد 	چگونگی پذیرش بیمار – حمل و نقل بیمار در PACU	2
برد و ماژیک اسلاید پروژکتور لپتاپ	هر جلسه و پایان ترم	پرسش و پاسخ	گوش دادن، پرسش و شرکت در بحث	سخنرانی با استفاده از اسلاید بحث گروهی پرسش و پاسخ			*	<ul style="list-style-type: none"> ✓ مراقبت های عمومی و مانیتورینگ پس از عمل را شرح دهد ✓ روش های باز نگاه داشتن راه هوایی بیمار در اتاق بهبودی را بیان کند ✓ روش های بررسی سطح هوشیاری بیمار در اتاق بهبودی را بیان کند ✓ نحوه اداره واحد مراقبت های پس از بیهوشی 	با مراقبت های عمومی در اتاق بهبودی آشنا شود	3
برد و ماژیک اسلاید پروژکتور لپتاپ	هر جلسه و پایان ترم	پرسش و پاسخ	گوش دادن، شرکت فعال در بحث	سخنرانی با استفاده از اسلاید بحث گروهی پرسش و پاسخ			*	<ul style="list-style-type: none"> ✓ انواع هیپوکسمی را توضیح دهد ✓ هیپوکسمی شریانی را تعریف کند ✓ علل انسداد راه هوایی فوقانی بعد از بیهوشی را در اتاق بهبودی بیان 	با انواع هیپوکسمی در اتاق بهبودی آشنا شود	4

								نموده و راه های درمان آن را شرح دهد ✓ علل کاهش تهویه ریوی را نام ببرد		
برد و مازیک اسلاید پروژکتور لپتاپ	هر جلسه و پایان ترم	پرسش و پاسخ	گوش دادن، شرکت فعال در بحث	سخنرانی با استفاده از اسلاید بحث گروهی پرسش و پاسخ			*	✓ علل بی نظمی ضربان قلب را بیان کند ✓ افزایش فشار خون را شرح دهد ✓ کاهش فشار خون را شرح دهد ✓ علل کاهش و افزایش فشار خون را شرح دهد ✓ راه های تشخیص افزایش و کاهش فشار خون را شرح دهد ✓ راه های درمانی افزایش و کاهش فشار خون را شرح دهد	با علل تغییرات فشار خون و عوارض قلبی آشنا شود	5
برد و مازیک اسلاید پروژکتور لپتاپ	هر جلسه و پایان ترم	پرسش و پاسخ	گوش دادن، شرکت فعال در بحث	سخنرانی، پرسش از دانشجویان و مشارکت دادن آنها در بحث			*	✓ علل پیدایش اختلالات کلیوی را بیان کند ✓ راههای تشخیصی اختلالات قلبی را توضیح دهد ✓ راههای درمانی اختلالات کلیوی را بیان کند	با اختلالات کلیوی در اتاق ریکاوری آشنا شود	6
برد و مازیک اسلاید پروژکتور لپتاپ	هر جلسه و پایان ترم	پرسش و پاسخ	گوش دادن، شرکت فعال در بحث	سخنرانی، پرسش از دانشجویان و مشارکت دادن آنها در بحث			*	✓ علل، علائم و درمان اختلالات درجه حرارت را بیان کند ✓ علل، علائم و درمان عوارضی مانند لرز، تحریک پذیری را بیان کند	با علل تغییرات درجه حرارت بدن و لرز آشنا شود	7
برد و مازیک اسلاید پروژکتور لپتاپ	هر جلسه و پایان ترم	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث، پرسش و پاسخ	سخنرانی، پرسش از دانشجویان و مشارکت دادن آنها در بحث			*	✓ علت تحریک پذیری و بی قراری بیمار را توضیح دهد ✓ روشهای کنترل تحریک پذیری و بی قراری بیمار را شرح دهد	با تحریک پذیری و بی قراری بیمار آشنا شود	8

9	آشنایی با مراقبت های بیماری که دچار تهوع و استفراغ می باشند	✓ مکانیزم علت تهوع و استفراغ را توضیح دهد ✓ علت تهوع و استفراغ بیمار در ریکواری را توضیح دهد ✓ اقدامات ویژه متناسب با تهوع و استفراغ را شرح دهد	*	سخنرانی، پرسش از دانشجویان و مشارکت دادن آنها در بحث	شرکت در بحث، پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ	هر جلسه پایان ترم
10	آشنایی با سایر عوارض پس از بیهوشی	✓ آشنایی با درد و راه های کنترل آن ✓ آشنایی با دلریوم و راه های کنترل آن ✓ آشنایی با تاخیر در بیداری و راه های کنترل آن	*	سخنرانی، پرسش از دانشجویان و مشارکت دادن آنها در بحث	شرکت در بحث، پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ	هر جلسه و پایان ترم
11	با روش های مختلف اکسیژن درمانی آشنا شود	✓ موارد استفاده از روش های مختلف اکسیژن درمانی را توضیح دهد ✓ کاربرد روش های اکسیژن رسانی با ماسک، کاتتر های بینی و ماسک ونچوری را توضیح دهد	*	سخنرانی، پرسش از دانشجویان و مشارکت دادن آنها در بحث	شرکت در بحث، پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ	هر جلسه و پایان ترم
12	با عوارض اکسیژن درمانی آشنا شود	✓ عوارض اکسیژن درمانی را توضیح دهد ✓ راه های درمان این عوارض را بداند	*	سخنرانی با استفاده از اسلاید بحث گروهی و پرسش و پاسخ	شرکت در بحث، پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ	هر جلسه و پایان ترم
13	ملاحظات پس از عمل های جراحی خاص	✓ ملاحظات پس از عمل های خاص را بشناسد	*	سخنرانی با استفاده از اسلاید بحث گروهی و پرسش و پاسخ	شرکت در بحث، پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ	هر جلسه و پایان ترم
14	چگونگی ثبت و گزارش اطلاعات بیماران را شرح دهد	چگونگی ثبت و گزارش اطلاعات بیماران را شرح دهد	*	سخنرانی با استفاده از اسلاید پرسش و پاسخ	شرکت در بحث، پرسش و پاسخ	پرسش و پاسخ	هر جلسه و پایان ترم

برد و ماژیک	هر جلسه	پرسش و پاسخ	شرکت در بحث، پرسش و پاسخ	سخنرانی با استفاده از اسلاید بحث گروهی پرسش و پاسخ			*	✓ علائم نشانگر وضعیت استیبل بودن بیمار را توضیح دهد ✓ هنگام ترخیص به پرستار وضعیت بیمار را گزارش کند ✓ دستورات بعد از عمل را بداند ✓ انتظارات بیمار را تبیین نماید	شرایط و معیار های لازم برای ترخیص بیمار از ریکاوری را شرح دهد	15
جمع بندی مطالب و پرسش و پاسخ										16